



Betreft:	<b>De-escalatieladder</b>	Document:	PR-23
Revisie:	1	Uitgifte datum:	24-10-2024

Eigenaar : Manager Zorg

### **De-escalatie ladder**

Cliënten kunnen in deze ladder treden overslaan of deze stappen kunnen heel snel verlopen. Dit geldt voor zowel fases naar boven als fases naar beneden. Wees hier alert op en pas je eigen houding en behandeling hierop aan.

#### **Fase 0: 'Als ik mij goed voel'**

*Dit is Fase 0 'als ik mij goed voel' uit het signaleringsplan.*

In deze fase is er sprake van territoriaal evenwicht. Dit betekent dat er sprake is van gedeelde controle. Het kind kan keuzes maken en aangeven wat haar/zijn behoeftes en wensen zijn. In Fase 0 werk je middels A.B.A., D.T.T. en P.R.T. aan de behandeldoelen van het kind en volg je het dagprogramma.

Het behouden van de juiste alertheid is belangrijker dan het afwerken van het dagprogramma. Als je niet weet wat prioriteit heeft, overleg dit dan met de directe leidinggevende.

Om dit op de juiste manier te kunnen doen moet je de volgende punten in de gaten houden en van op de hoogte te zijn:

- Profiel lezen en begrijpen
- Alertheid in de gaten houden
- Motivaties van het kind kennen
- Communicatieniveau bewaken
- Eigen houding
- Omgeving scannen en effect van prikkels inschatten
- Verplaatsen in de situatie van het kind
- Bijzonderheden van de dag weten van het kind
- De groepsdynamiek in de gaten houden
- Visualisatie gebruiken  
(objectverwijzers/fotoverwijzers/pictogrammen/dagprogramma en het rode kaartje)

#### **Fase 1: 'Als ik mij minder goed voel'**

*Dit is fase 1 'als ik mij minder goed voel' van het signaleringsplan.*

In deze fase probeert het kind de volledige controle over de situatie te krijgen en is het angstig om de controle te verliezen. Wanneer dit niet wordt toegestaan leidt dit tot een verandering in alertheid en gedrag.

In deze fase ondersteun je het kind bij het uitvoeren van de interventies. Je ziet een verandering in alertheid. Je zorgt dat je hulp biedt, het programma aanpast op de alertheid van het kind, houdt non-verbale en verbale signalen van het kind in de gaten.

Middels A.B.A. bekrachtig je gewenst gedrag en buig je ongewenst gedrag om. Zet de visualisatie in om duidelijk te maken wat je verwacht van het kind.

Wanneer de alertheid weer verandert naar een optimale alertheid, ga je weer terug naar Fase 0.



Betreft:	<b>De-escalatieladder</b>	Document:	PR-23
Revisie:	1	Uitgifte datum:	24-10-2024

### Fase 2: 'Als ik mij niet goed voel'

*Dit is fase 2 "als ik mij niet goed voel" van het signaleringsplan. Het kind heeft het gevoel de controle te verliezen.*

Het kind is niet in staat meer zelf iets te veranderen aan zijn gedrag en alertheid. Het kind heeft nodig dat je een rustige situatie creëert, zorgt voor veiligheid voor het kind en voor jezelf. Het is belangrijk om de controle over de oorspronkelijke instructie/activiteit/afspraken gedeeld tussen kind en begeleider te houden en niet mee te gaan in de controle van het kind.

De volgende strategieën zijn mogelijk:

- Alle handelingen die het kind gewenst laat zien positief bekrachtigen middels A.B.A.
- Veranderen van activiteit (binnen de interesse en motivatie van het kind)
- Met rust laten
- Negeren
- Let op eigen positieve houding

Ook neem je de volgende stappen:

- Omgeving checken op veiligheid
- Collega inseinen
- Visualiseren van afspraken die gemaakt worden (middels picto's, time-timers en rode overgangskaartje).

Wanneer de alertheid weer verandert naar een optimale alertheid, ga je weer terug naar Fase 0.

### Fase 3: 'Als ik in crisis verkeer'

*Dit is fase 3 "als ik in crisis verkeer" uit het signaleringsplan. Je bent in deze fase altijd met een andere collega! Het kind kan deviant gedrag laten zien.*

In deze fase zorg je ervoor dat het kind zichzelf of anderen geen pijn kan doen. Dit doe je door afstand te nemen, materialen uit de ruimte te halen die voor gevaar kunnen zorgen. Wanneer nodig volg je de fysieke en verbale handelingen zoals die in het zorgplan en signaleringsplan beschreven staan.

Wees op de hoogte van de WZD-status van een kind en indien aanwezig de WZD-bijlage onvrijwillige zorg (stappenplan WZD).

Wanneer de alertheid weer verandert naar een optimale alertheid, ga je weer terug naar Fase 0.

### Fase 4: 'Als ik mij goed voel'

*Je keert weer terug naar fase 0 "als ik mij goed voel" uit het signaleringsplan*

Je pakt terug naar de oorspronkelijke instructie met ondersteuning, rond de activiteit af en probeert het (dan aangepaste) dagprogramma te hervatten.

Je volgt de PR-22 meldingen, incidenten en calamiteiten en PH-04 FOBO.



Betreft:  
Revisie:

**De-escalatieladder**  
1

Document:  
Uitgifte datum:

PR-23  
24-10-2024

